ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

**ПАМЯТКА**

 **Угарный газ** (окись углерода СО) — продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кисло­родному голоданию.

 Отравление может произойти при работе бензиновых дви­гателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным га­зом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

 Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

**Признаки отравления:**

**а) при лёгкой степени:**

— появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;

— боль в области висков и лба ("обруч на голове"), потем­нение и мелькание "мушек" в глазах, шум в ушах;

— покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушен­ность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

**б) при более тяжёлой степени:**

— нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокруже­ние;

— путаное сознание, сонливость, затем — потеря созна­ния;

— непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пу­зыря;

— появление синюшности на лице, возможно — розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, нача­ле судорог возможна смерть.

**Первая помощь пострадавшим:**

— вынести на свежий воздух и положить на спину горизон­тально;

— при любой погоде — расстегнуть одежду и открыть груд­ную клетку;

— напоить горячим сладким чаем или кофе;

— охладить лицо и грудь (холодная вода, охлаждённая тряпка, лёд или снег);

— в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мо­чой любую тряпку и обвязать ею голову.

**Если пострадавший не приходит в себя:**

— любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спир­том), т.е. заставить потерпевшего чихать;

— полезно проводить растирания груди до появления ды­хания (варежкой, шарфом и другими предметами);

— провести искусственное дыхание;

— направить пострадавшего в лечебное учреждение.