Самоубийство? Выход есть всегда!

 • Если ты считаешь, что твоя жизнь невыносима, попробуй изменить ее. Но не таким способом, так как самой жизни потом не будет!!!

• Если ты не любишь себя, попробуй найти в себе что-либо хорошее. Это хорошее всегда есть! Сконцентрируйся на положительных эмоциях.

• Не думай, что этим способом ты вызовешь сочувствие и огорчение родителей, друзей, любимого человека. Может быть, но ты об этом не узнаешь!

 • Многие хотят, чтобы их спасли при попытке самоубийства. Подумай — ведь этого может и не случиться! А если ты останешься на всю жизнь в инвалидном кресле…

· Поговори с кем-нибудь, подумай, жизнь прекрасна!

· Если же твой друг думает сделать это — сообщи об этом кому-нибудь из взрослых.

· Если это все-таки произошло с твоим другом, звони 03!